



### Uppgift 3. Karl får goda råd

Karl är 64 år och arbetar som förman. Han trivs med sitt jobb och sina arbetskamrater. Hemma är det lite ensamt och tyst sedan hans fru gick bort för tre år sedan.

#### Hjärtsvikt i 10 år

Karl har behandlats för hjärtsvikt i snart 10 år. I början fick han många biverkningar. Det var svårt att hitta en kombination av läkemedel som han mådde bra av och det tog närmare ett år av behandling innan både han och läkaren var nöjda.

För ett år sedan träffade han Eva, som är med i en seniorförening och genom denna går på dans en gång i veckan. Han följer med Eva på några träffar och blir själv medlem i föreningen trots att han inte är speciellt intresserad av att dansa. Det är trevliga träffar - ett välkommet avbrott i vardagen. Karl får nya bekanta. Några gånger om året ordnar föreningen också utflykter till olika sevärdheter i närområdet.

Under en bussresa sitter Karl bredvid en pensionerad polis som också har hjärtsvikt. De jämför sina besvär och diskuterar läkemedel. Den före detta polisen har goda kunskaper om olika läkemedel och är mycket övertygande. Han varnar Karl för att ta vätskedrivande tabletter. En av polisens kollegor höll på att dö av uttorkning och blev inlagd på sjukhus. Polisen har flera vänner som sedan dess slutat med vätskedrivande och nu mår mycket bättre.

#### Funderingar om läkemedel

Karl funderar mycket över samtalet. Han tycker inte om att äta så många tabletter. Dessutom mår han mycket bättre nu och behöver nog inte alla mediciner längre. Så han slutar med sina vätskedrivande tabletter.

Den första tiden känner han ingen skillnad, tvärtom tycker han sig vara piggare och konstaterar att den före detta polisen hade rätt. Han behövde inte det pillret.

#### Trött och hängig

Efter någon vecka börjar han känna sig trött och hängig och lite tung i benen när han går på dansen med Eva. Han är också mer andfädd än vanligt. Kanske håller han på att bli sjuk? När han varit hängig och trött ett tag bokar Eva ett besök åt honom på vårdcentralen.

Läkaren frågar om han tagit sina läkemedel. Karl känner sig olustig och berättar inte att ha slutat ta sina vätskedrivande tabletter. Läkaren tycker att det är konstigt att han samlat på sig så mycket vätska nu när det fungerat så bra under en längre tid. Men Karl har för mycket vätska i kroppen så läkaren skriver ut ett nytt recept på vätskedrivande och höjer dosen.



*Fortsätt på nästa sida!*

**Uppgift 3. Karl får goda råd**

Karl vågar inte göra annat än att ta den nya dosen. Han mår bra, behöver bara gå på toaletten lite oftare än vanligt, allt oftare även på natten. Karl tänker att det är bra, han kissar nog ut den extra vätska han samlat på sig. En morgon vaknar han tidigt. Han mår illa och känner sig svag. Efter

frukost får han dessutom ont i magen. Hjärtat slår hårdare än normalt och det känns ibland som det går i otakt. Sedan börjar han kräkas och känner sig till slut så dålig att han ringer Eva och ber henne köra honom till vårdcentralen.

**Frågor:**

1. Är det rätt att be Eva köra honom till vårdcentralen?

---

---

2. Vad har hänt med Karl sedan ha slutade med sin vätskedrivande?

---

---

3. Vad händer när han får den höga dosen?

---

---

4. Vad kan vi lära oss av Karl?

---

---