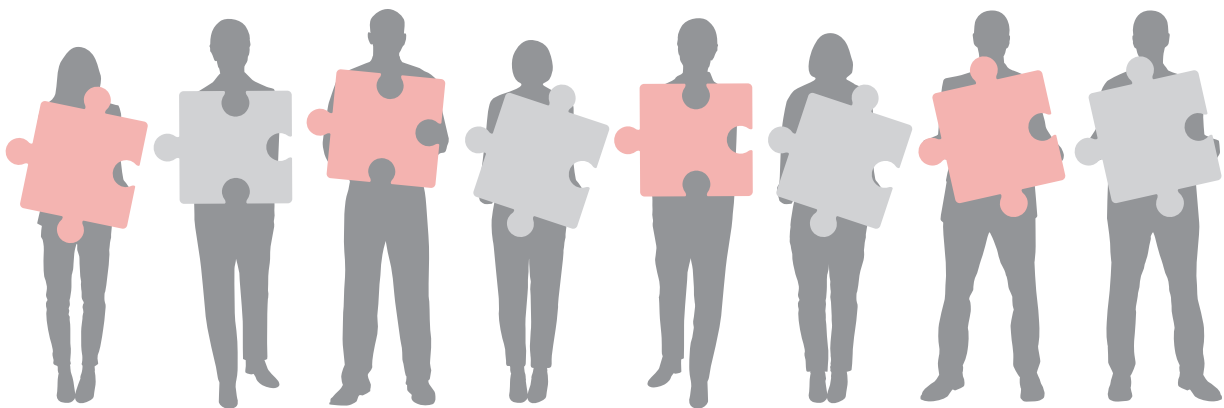


**Uppgift 4. Vad är viktigast för mig och min hjärtsvikt?****Fråga 1. Vem kan göra mest för min hjärtsvikt?**

Skriv en siffra mellan 1–8 i pusselbitarna. Den person som kan göra mest får siffran 1 och den som kan påverka minst får siffran 8. Personerna nedan är slumpmässigt placerade.



Läkaren

Närstående

Fysio-
terapeuten

Dietisten

Jag själv

Arbets-
terapeuten

Kuratorn

Sjuk-
sköterskan**Fråga 2. Vad påverkar mitt liv med hjärtsvikt?**

Vad påverkar ditt liv med hjärtsvikt positivt på sikt? Kryssa för de svarsalternativ som du tycker är **viktigast**.

- Mina läkemedel
- Vad jag äter
- Hur jag tänker på mig själv, min sjukdom och min framtid
- Min ålder
- Att jag rör på mig och tränar
- Att jag inte röker
- Att jag tar det lugnt och inte överanstränger mig